

# JE VIENS DE ME FAIRE DÉPISTER +

## **Espérance de vie similaire : l'avantage d'un suivi médical régulier**

A ce jour, le VIH ne se guérit pas MAIS grâce aux traitements récents, les personnes vivant avec le virus restent en bonne santé aussi longtemps que les autres.

## **Indétectable = Intransmissible**

Une personne séropositive qui prend bien son traitement contre le VIH, voit au bout de quelques semaines sa charge virale devenir indétectable dans les prises de sang.

Il peut alors avoir des relations sexuelles avec son·sa·ses partenaires sans préservatif sans risque de leur transmettre le VIH, quelles que soient les pratiques (rapports vaginaux, anaux, oraux). Le VIH peut toucher n'importe qui. Dès la contamination, et en l'absence de traitement une personne séropositive peut transmettre le virus par relation sexuelle ou en partageant ses seringues, sans pour autant présenter de symptômes.

## **Le VIH est un virus transmissible mais non-contagieux**

Cela veut dire qu'il n'y a AUCUN risque à boire dans le verre, utiliser la serviette de toilette, ou utiliser les couverts d'une personne séropositive, lui faire la bise, lui serrer la main même si elle n'a pas de traitement. Le virus ne se transmet pas par les moustiques ni par la transpiration. Une personne infectée par le VIH est séropositive à ce virus, contrairement à celles qui n'ont pas été contaminées, dites séronégatives.

Le seul moyen de connaître son statut, c'est grâce à un dépistage sanguin, par un test rapide (TROD) ou une prise de sang en laboratoire.

## **J'ai besoin d'en parler**

AIDES - [www.aides.org](http://www.aides.org) et 02 38 53 30 31

SERONET - [www.seronet.info](http://www.seronet.info)

SIDA INFO SERVICE - [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org) et N° 0 800 840 800

## **Je souhaite être accompagné·e dans mes démarches**

AIDES - [www.aides.org](http://www.aides.org) et 02 38 53 30 31

Association d'usager·es qui peut vous accompagner physiquement lors de vos rendez-vous, échanger sur ce que c'est de vivre avec le VIH et les étapes des prochaines semaines.

AIDES intervient sur l'ensemble du territoire auprès des personnes séropositives et des populations les plus vulnérables au VIH et aux hépatites.

Les principes de AIDES : Confidentialité, Non-Jugement, Respect et Indépendance.

## **Je souhaite être mis·e en relation avec un médecin spécialisé**

CoReSS Centre-Val de Loire

[www.coress-cvl.fr](http://www.coress-cvl.fr) et 02.34.37.89.94

