



IDEE DE REDACTION :

 SEMAINE DE SANTÉ SEXUELLE 2023

 Du 5 au 9 juin, l'ARS CVL et le COREVIH CVL organisent une semaine de santé sexuelle dans la région Centre-Val de Loire.

4 thématiques seront abordés : consentement, contraception, prévention des IST et dysfonctionnements sexuels. 

 Pour en savoir plus : www.masantesexuelle-cvl.fr
[#corevih](#) [#corevihcvl](#) [#sante](#) [#santesexuelle](#) [#vih](#) [#centrevallde Loire](#) [#masantesexuelle](#)
[#masantesexuellevl](#)

1. LA SANTÉ SEXUELLE C'EST AUSSI ÇA !

Qu'est ce que c'est ?

PLAISIRS, RESPECT, DROITS, PRÉVENTION, SANTÉ, CORPS, BIEN-ÊTRE, CONSENTEMENT...
La santé sexuelle est un état de **bien être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité.**

Ce n'est pas juste l'absence de maladie, les dysfonctionnements, les infections sexuellement transmissibles...

La santé sexuelle c'est un tout qui permet d'avoir des expériences sexuelles positives, sans violences, et dans le reste de soi et des autres.

En région Centre Val de Loire, professionnels et associations, soutenus par l'ARS et le COREVIH, se mobilisent. De nombreux temps forts sont prévus tout au long de cette semaine. Une campagne de communication et de nombreuses actions sont proposées pour que chacun·e se sente libre de parler de sa santé sexuelle et connaisse les lieux ressources.

2. LA PRÉVENTION COMBINÉE ?

Qu'est ce que c'est ?

La prévention combinée, c'est l'ensemble des outils de prévention des risques sexuels.

Eh oui, il y a plusieurs outils qui peuvent te protéger d'une potentielle infection à une IST (infection sexuellement transmissible), au VIH ou aux Hépatites.

On parle souvent du préservatif, qui lui, protège des IST, du VIH et des hépatites... Mais connais-tu la PrEP, le TPE, le TasP ?

- **Le dépistage** répété pour les personnes prenant des risques ;
- **La PrEP** (Prophylaxie pré-exposition) est un comprimé qui permet de réduire le risque de contracter le VIH grâce à l'utilisation d'un médicament antirétroviral à prendre au cours d'une période d'exposition à un risque de contamination. Cette stratégie s'accompagne d'un suivi renforcé et individualisé en santé sexuelle. Le traitement est délivré gratuitement et anonymement dans les CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine et des hépatites virales et des

infections sexuellement transmissibles). Il peut aussi être prescrit depuis juin 2021 par les médecins de ville et est remboursé à 100 % par l'Assurance maladie. ;

- **Le TasP** (treatment as prevention) : le traitement contre l'infection VIH constitue une prévention efficace de la transmission du virus si la personne traitée a une charge virale indétectable pendant au moins 6 mois. Le traitement devient un outil de prévention «Indétectable = Intransmissible» ou « i=i » ;
- **Le TPE** (traitement post-exposition) est un traitement d'urgence qui doit se prendre dans les heures suivant une exposition considérée à risque et peut éviter une contamination par le VIH. Il est disponible dans les services d'urgences et dans les CeGIDD de la région.

3. Indétectable = Intransmissible

Il = Il ça veut dire qu'une personne séropositive sous traitement antirétroviral et qui a une charge virale indétectable depuis plus de 6 mois et un suivi médical régulier, ne peut pas transmettre le VIH.

4. Généraliste :

La santé sexuelle ce n'est pas JUSTE l'absence de maladie, c'est plein d'autres choses comme contraception, le bien-être, la lutte contre les violences, le consentement, les dysfonctionnements ...

Toutes les actions des semaines de santé sexuelle en Centre Val de Loire sont à découvrir sur

 masantesexuelle-cvl.fr

5. Contraception :

Il existe plus d'une vingtaine de moyens de contraception. Et la meilleure, c'est celle que TU choisis, selon TES besoins !

Tu souhaites y voir plus clair ? Échanger avec des professionnel·les de santé bienveillant·es ?

Retrouve les actions des semaines de santé sexuelle en Centre Val de Loire sur

 masantesexuelle-cvl.fr

6. Consentement :

Sans oui, pas de débats, c'est NON

Qu'il s'agisse d'embrasser, de caresser ou d'aller plus loin... Le consentement, c'est fondamental

Tu souhaites échanger ou trouver un·e interlocuteur·rice sur le sujet du consentement ?

Retrouve les actions, structures à contacter sur  masantesexuelle-cvl.fr

7. IST :

70% des IST (infection sexuellement transmissible) sont asymptomatiques, donc LA meilleure façon de savoir si tu es porteur-euses; c'est de te dépister !

Une IST, ça se transmet avec ou sans pénétration.

Tu souhaites t'informer, échanger avec des professionnel·les de santé ou te faire dépister ?

Retrouve toutes les infos sur sur [➡ masantesexuelle-cvl.fr](https://www.masantesexuelle-cvl.fr)

8. Dysfonctionnements sexuels :

Libido, vaginisme, dyspareunie, troubles éjaculatoires... qu'ils soient physiques ou psychologiques, les dysfonctionnements peuvent nous toucher toutes et tous.

Ce qui compte, c'est que chacun·e, dans sa singularité, se sente à l'aise avec sa sexualité.

Si vous souhaitez échanger avec des professionnel·les de santé, des actions sont mises en place par le Corevih Centre Val de Loire sur [➡ masantesexuelle-cvl.fr](https://www.masantesexuelle-cvl.fr)